

FILOSOFÍA OSTEOPÁTICA.

DEL PARADIGMA CIENTÍFICO AL PARADIGMA SISTÉMICO.

Basado en las clases de Llorenç Llop. Filósofo. Epistemólogo.

SÍNTESIS DE GINÉS CALÍN D.O. (MROE 53)

La mirada investigadora no es neutral, no está libre de prejuicios. Lo que creemos posible o imposible, relevante o irrelevante, no viene dictado por los hechos, sino por concepciones culturales impuestas y recibidas acríticamente.

Hay modelos culturales dominantes en cada momento histórico.

Un modelo cultural no sólo determina lo que es relevante para la investigación, sino que oculta otra serie de hechos (que considera irrelevantes).

La concepción simplificante y **reduccionista** que ignora la influencia del sujeto en la descripción de la realidad, y que se pretende totalmente objetiva está **desfasada**.

La mirada implícita en la práctica osteopática entronca con los principios epistemológicos de las **teorías de la complejidad**.

Un **PARADIGMA** es un modelo cultural, una constelación de conceptos, valores, percepciones y prácticas compartidos por una comunidad, que conforman una particular visión de la realidad, y a la vez es el modo en que dicha comunidad se organiza.

El paradigma incide en la percepción colectiva (ciencias/cultura) y en la individual de la realidad. El paradigma predominante en occidente y en la práctica de la medicina es el de la simplicidad y el modelo científico reduccionista y mecanicista.

EL PARADIGMA DE LA COMPLEJIDAD: (Basado en la teoría de sistemas).

1. El todo es más que la suma de las partes. (El conjunto tiene **propiedades emergentes** no predecibles, que surgen de la relación con el ambiente).
2. Existen distintos niveles **sistémicos**, subsistemas dentro de sistemas. (Conectados por **redes** con nodos de unión, respetando leyes de complejidad)
3. Es la **interacción** y no el sujeto individualizado, la que ha de ser objeto de

estudio. (Comprender la red y su profundidad).

4. La comprensión del proceso de conocimiento debe ser incluida en la descripción de los fenómenos naturales. (**Epistemología**)

5. El pensamiento sistémico es un **pensamiento procesal** (de los procesos).

6. El planteamiento de la complejidad se traduce en terapéutica en el concepto de globalidad u **holismo**.

El paradigma occidental, basado en el **cartesianismo**, implica un mecanicismo y un patrón lineal de causa-efecto, y de separación cuerpo-mente, objeto-observador. No tiene en cuenta la energía, sólo la materia. Piensa que el humano está separado de la naturaleza y que ésta puede ser manipulada y diseccionada.

El paradigma oriental, se basa en la premisa de que toda vida ocurre en analogía con los ciclos de la naturaleza, así en el macrocosmos como en el microcosmos, siguiendo patrones cíclicos en proceso de transformación. Es naturalista y **vitalista**.

Del paradigma **occidental** deriva el médico "**mecánico**". El médico es activo mientras que el paciente es pasivo. Es un arcano que encripta la información para mantener la distancia con el paciente. Una concepción hostil de la natura y de la enfermedad, a la que nos debemos oponer.

Del paradigma **oriental** deriva el médico "**jardinero**". La intuición, la emoción y el instinto son predominantes. Evita pensar para no alejarse de la realidad conceptualizando. La naturopatía interpreta a la enfermedad como parte de la salud en fluctuación, a la que se le debe permitir recuperar la homeostasis.

Heisemberg introduce a principios del s.XX el **principio de incertidumbre** en física cuántica. No puedes determinar a la vez la velocidad y el momento del electrón, es una simple cuestión de **probabilidades** donde "lo que observamos, no es la naturaleza en sí misma, sino la naturaleza expuesta a nuestro método de observación", donde el objeto observado **depende del observador**.

Esto liga con el efecto **placebo** en medicina, donde la relación consciente médico-paciente influye en los resultados de los estudios.

La búsqueda mecanicista de una naturaleza regular que se repite en todos los pacientes, bajo un principio de uniformidad de la naturaleza, deja de atender lo individual.

El **Dr. Still** propone un concepto de medicina:

Naturalista-vitalista.

Dinámica.

Teológica. (El Universo tiene una finalidad, y Dios es su arquitecto). Hay un geometra divino del que debes aprender de forma intuitiva y respetar sus leyes.

El concepto teológico es **dogmático**, no puede ser puesto en falsación ya que está basado en la fe del que lo expresa. El paradigma es un modelo que permite la falsación (**Popper**), y detectar errores conceptuales una vez avanza el conocimiento. Hay muchos paradigmas que han ido cayendo históricamente. En Osteopatía no se puede buscar una verdad absoluta, sólo una probabilidad estadística en coherencia con lo ya estudiado. Nadie puede decir que no es científico si puede ser sometido a pruebas para demostrar lo contrario (falseable). Pero debemos evitar las contradicciones.

La **inteligencia intuitiva** nace en el inconsciente, desde una base de conocimientos previamente aprendidos. Responde de manera refleja a múltiples informaciones que no tendríamos tiempo de analizar una por una, basada también en la experiencia previa. La mayor parte de decisiones son tomadas de manera inconsciente y reafirmadas después por el consciente.

La Osteopatía utiliza un diálogo infraverbal a través del **TACTO**, transmisor de informaciones electromagnéticas, con repercusiones bioquímicas y termodinámicas, (comunicación de sistemas abiertos que intercambian energía, como la vela consume el oxígeno que le rodea).

La energía es primaria. La organización de la materia es secundaria. Todo movimiento voluntario o involuntario es la expresión de la energía en nuestra estructura. La VIDA es un sistema abierto con intercambio constante de energía con el entorno, y cambios estructurales constantes, desequilibrios que forman parte del equilibrio: **ENTROPÍA**.

Existe una memoria celular de las fases filogenéticas evolutivas, y reacciones biológicas programadas compartidas con los animales desde reptiles a mamíferos.

Evolución cerebral:

Tronco encefálico: Cerebro reptiliano. Reacciones neurovegetativas.

Sistema límbico: Aprendizaje, memoria, emoción. Mamíferos.

Neocórtex: Planifica, comprende, piensa.

Hipótesis: Los fenómenos cíclicos (RITMO) basados en la radiación (VIBRACIÓN) forman parte del patrimonio genético e inciden en el equilibrio de los sistemas orgánicos. A menor longitud de onda mayor cantidad de partículas, mayor cantidad de energía en el sistema y mayor densidad en el tejido.

La teoría de la relatividad (Einstein) demostró que la masa no tiene nada que ver con ninguna sustancia elemental, sino que es una forma de energía. La energía, sin embargo, es una cantidad dinámica relacionada con la actividad, o con los procesos. La partícula (materia) ya no podrá ser considerada como un objeto estático, sino como un patrón dinámico. (Fritjof Capra)

Si reconocéis el elemento real, el soplo de luz en el líquido céfalo-raquídeo, creo que empezaréis a estar más cerca de la realización del Dr. Still en su conocimiento del cuerpo humano. (W.G. Sutherland)

Hay que pensar Osteopatía y no sólo osteopáticamente. El osteópata se identifica totalmente, está en completa empatía con su paciente (...) Un tratamiento puede ser altamente eficaz en tanto que alivie los síntomas cuantitativamente, y puede incluso conducir a una curación superficial. Es admirable, y es probablemente lo que quieren la mayoría de pacientes, pero no podemos esperar que ningún cambio profundo, o que ninguna reacción terapéutica profunda llegue, conduciendo hacia un destello de conciencia, es decir a una necesidad de continuar el camino para atenuar las tendencias kármicas, como podría ocurrir si se diera una total empatía en el sentido tántrico entre paciente y osteópata.

La salud es la relación correcta entre el microcosmos que es el hombre, y el macrocosmos, que es el universo. La enfermedad es la ruptura de esta relación. Desde el punto de vista macro-microcósmico, la columna vertebral representa el centro axial del universo. Las disfunciones o lesiones somáticas osteopáticas aparecen principalmente en

este nivel cuando el equilibrio dinámico de la homeostasis es interrumpido por las disfunciones somáticas, siendo el punto focal de la ruptura en el continuo espacio-tiempo. (Tom Dumer, Osteópata DO y lama tibetano).

Bibliografía recomendada:

Capra, F. La trama de la vida, Ed. Anagrama (2003)

Capra, F. El tao de la física, Ed. Anagrama (2003)

Dumer, T. Medicine tibétaine & Therapies holistiques, Ed. Guy Trédaniel (1998)

Web de interés:

Sobre el pensamiento de la complejidad aplicado a la biología:

www.ecovisiones.cl/metavisiones/pensadores/maturanabiologiasocial.htm